

VILÁGOSÍTÓ

Pécsi Egyházmegyei Lelkigyakorlatos Füzet



ADVENT
2023

Világosító

Pécsi Egyházmegyei Lelkigyakorlatos Füzet

Advent

2023

A kiadvány létrejöttében közreműködtek:

Bacsmai László, Battonyai János, Bella Mercédesz, Berecz Tibor, Csáki Gréta és Csorbics Levente (Szent Mór Iskolaközpont diákjai), Csíbi Imre, Csonka Laura, Dallos Tamás, Dohány Zoltán, Fekete Zoltán dr., Felföldi László, Kajtár Edvárd dr., Kárász Gábor, Keresztes Andor, Koósz Roland, Kovács József, Kürtösi Krisztián, Lápossy Péter, Máger Róbert, Mihovics Szabasztján, Miklovits Atilla, Molnár Erik, Ravasz Csaba, Rácz Édua Anna, Rosner Zsolt, Szakmári Eszter, Vida Zsolt, Pécsi Katolikus Egyetemi Lelkésztség munkatársai

Kiadásért felelős személy: Kovács József

Lektorálta: Kovács József, Rácz Édua Anna

Kiadó-, műszaki szerkesztő és tördelő: Rácz Édua Anna

Korrektor: Szeles Anita

Borító: Justin Gergő

Nyomda: Server Line kft., Budapest

ISSN: 3004-0841

Kiadja:

Pécsi Egyházmegye – Pécs, Dóm tér 2.

Pécsi Püspöki Hittudományi Főiskola – Pécs, Hunyadi J. u. 11.

Pécsi Katolikus Egyetemi Lelkésztség – Pécs, Hunyadi J. u. 11.

2023 advent

FŐPÁSZTORI KÖSZÖNTŐ

A betlehemi csillag fényében találunk rá Istenre, emberi életünk igaz valóságára!

Örömteli várakozással tekintek a Pécsi Katolikus Egyetemi Lelkészség első adventi kiadványára, mely világosítani jött szívet-lelket, fényt gyűjtani a várakozás sötétjében.

Az adventet átható karácsonyi csillag fénye, korunkban is a Teremtő nagy erejű szavának megjelenítője, mely azt közvetíti, mint egykoron: legyen világosság! Legyen világosság mindnyájunkban, családjaink életében, az Egyházban, országunkban, az egész Földön! Legyen a sötétből világos, a béke fényének világossága a háborúskodás pusztító sötétségével szemben!

Az adventi várakozás különleges idő az életünkben, mindnyájunk sorsának meghatározó kísérője, állandóan jelen levő valósága. Életminőségünk, boldogságunk meghatározó tényezője, hogy mire és hogyan várakozunk. Nem mindegy, hogy tehetetlenül, szenvedve, vagy éppen reményeket szöve és a cél eléréséért mindent megtevése éljük meg életünk adventi szakaszait.

A betlehemi csillag életünk vezércsillaga, fénye vezet minket. Figyelő tekintetünket jelet adó világosságára szegezve erőt meríthetünk belőle. Adjunk teret és időt a világító fénynek, – Istennek –, az életünkben, a megteremtett csendünkben és az imádságban, ami a Teremtővel való találkozás termőtalaja ebben az adventi időszakban is!

Akkor tudunk igazán teremtményként és EMBERKÉNT élni, haladni, ha megtaláljuk és megéljük Istentől kapott, világító fénycsóvaként működő hivatásunkat.

Hálatelt szívvel kívánom, hogy az advent világosító fénye a várakozás útján haladva mindnyájunk számára segítsen megtalálni az éltető Krisztus életet adó és megtartó világosságát.

Felföldi László megyéspüspök
Pécs, 2023 adventje

Kedves Lelkigyakorlatozó!

Ez a füzet azzal a céllal született, hogy segítsen az adventi időszakban Krisztus születésének ünnepére felkészülni, a napi szentmise szentírási szakaszai által vezetve végig minket az úton.

Türelemmel gyakorold a befelé figyelést, hogy szenteste Te is érezhesd a benned megszülető Jézust! Ha szabályszerető vagy, akkor megalkothatod minden napodnak a lelki ívét. Mit és mikor szeretnél imádkozni? Akadnak olyanok, akik ilyenkor kezdik el a Szentírást tematikusan olvasni, mások az aznapi mise olvasmányait veszik elő, és ha tudnak, részt is vesznek a szentmisén. Vannak, akik konkrét étrendet állítanak össze napi háromszori étkezéssel és szigorúan előírt ételekkel. Léteznek olyan személyek, akik egész adventi időszakban lemondanak a messengerről, a tiktokról, a tévénézésről, és a szükségtelen kütyük nyomkodásáról.

Érdemes úgy meghatározni a készületi idődet, hogy az ne legyen túl könnyű, mégis teljesíthető. Ha túl nagyot vállalsz, hamar elkedvetlenedsz!

Mindennap megkérdezheted magadtól, hogy Te ma mit ajánlasz fel szívből a téged szerető és megteremtő Istennek? A lelkigyakorlatos füzet lehetőséget biztosít számodra, hogy a Szentírással segítségével, a plébánosok, teológusok gondolataival, elmélyülj és felkészülj Krisztus lelkedben és életedben való megszületésére.

A napok hasonló módon épülnek fel. A következő ikon  jelöli az adott nap dátumát, hogy számon tudjuk tartani az adott időszakot. A hetek értelemszerűen vasárnapkal kezdődnek, utána a hétköznapok az adott héthez vannak jelölve, illetve követni tudjuk hány nap van vissza szentestéig.

A vasárnapoknál egy kis kép jelöli, hogy hány gyertyának kell égnie az adventi koszorún. A hagyományos koszorú kerek, három lila, egy rózsaszínű gyertyából áll. Advent első vasárnapján a rózsaszín gyertyával szemközt lila-gyertyát gyújtjuk meg, ezután pedig megyünk sorba lila, rózsaszín és végül az utolsó lila gyertya meggyújtásával.

Az adventi időszakban főképp ezen liturgikus színek jelennek meg. A lila szín az egyházi év két nagy időszakára jellemző, adventre és nagybőjtre. A rózsaszín pedig azért különleges, mert a liturgikus év folyamán csak két vasárnapon használja az egyházunk: advent 3. illetve nagybőjt 4. vasárnapján. A liturgikus színeknek megvan a saját jelentésük.

Az adventet a lila, hivatalos nevén violaszín uralja. Az első, ami az embereknek erről a színről az eszükbe jut, az a bűnbánat. Lépten-nyomon azt halljuk,

hogy a lila a bánat színe. Ezek mellett több jelentéssel is bír: az elhunytak örök életre irányuló reménye, mellette pedig a hatalomnak is jelképe évszázadok óta. Segít felhívni a figyelmünket arra, hogy most egy kicsit befelé nézzünk, és várjuk Krisztus eljövetelet – a Királyét.

Az advent másik megjelző színe a rózsaszín. Az egyházban a rózsaszín az öröm jelképeként jelenik meg. Advent harmadik vasárnapját „laudate”, azaz öröm vasárnapnak is szokás nevezni, amikor előre tekintünk az Üdvözítő születésére. „Örüljetek, ujjongjatok mindnyájan, tiszta szívűek” (Zsolt 32,11)

A következő jelölés a , a szentmise olvasmányainak szentírási ígé helyét jelöli. A , az olvasmányok kulcsszavára hívja fel a figyelmet!  Teológusok és plébánosok által írt rövid elmélkedés olvasására és elmélyítésére szeretné a figyelmet fordítani. A  zenei ajánlást jelölnék, melyek youtube-on, spotify-on vagy egyéb zenei oldalakon hallgathatók. Szeretnénk, ha a készüllet, elmélkedés jókedvűen és vidáman zajlana a sok szép és szívet melengető dal hallgatása közben.  Ezen ikon mellett önfejlesztő, elgondolkodtató kérdések találhatók minden vasárnap. Figyeljünk a belső fejlődésre, mert fejlődés nélkül az evangélium üzenetét nem tudjuk cselekedetké váltani, melyben hétköznapiakon a következő ikon  melletti gondolatok segíthetnek gyakorlattá tenni a magunkba szívott tudást.  A wifi jel a gyakorlat evangéliumi kapcsolódására hívja fel a figyelmet.  A toll melletti üres helyre pedig be tudod írni, hogy az adott napon mit ajánlasz fel az Úrnak. Jézus Krisztus születésére készülünk, aki önmagát ajánlotta fel mindenki üdvözülése érdekében. (vö. Zsid 10,1-17) A napi felajánlás nem csak anyagi lehet, igaz, az emberek elméjében így párosult, és elfelejtjük, hogy egy segítségnyújtás is nagyon sokra képes. Figyeljünk oda a környezetünk igényeire. Nagyon fontos a hálaadás, mert a rohanó világunkban egyre kevésbé vesszük észre, hogy mennyi mindenért lehetünk hálásak. Próbálj meg egy kicsit lelassulni és felfedezni mennyi jó dolog van az életedben, amit természetesnek vélsz a mindennapok során! Írj naponta legalább egyet-egyet mindegyikhez! Meglátod, a lelked szípkárázni fog szentestére.

A napokat  jel mellett a szentmise záró könyörgése zárja, ezzel is segítve a kapcsolat építését a Mindenhatóval. Vasárnaponként  rejtvenyeket is csempésztünk a kiadványba, ha ezt a jelet látod,  erre hívja fel a figyelmet.

Jó lelki feltöltődést kívánunk mindenkinek!
a szerkesztők



Advent 1. vasárnapja

21/21



Olvasmány: Iz 63, 16b-17. 19b; 64, 1.2b. 3-8

Szentlecke: 1Kor 1,3-9

Evangélium: Mk 13, 33-37



olvasmány

„Urunk te vagy a mi atyánk;
mi vagyunk az anyag és te
aki formálsz.”
Iz 64,7



szentlecke

„Urunk Jézus Krisztus
megjelenését várjátok, aki
mindvégig **megerősít**
titeket, hogy feddhetetlenek
legyetek”
1Kor 1,7b-8a



evangélium

„Vigyázzatok, **legyetek**
éberek, mert nem tudjátok,
mikor jön el az idő.”
Mk 13,33



Egy új egyházi évet kezdtünk. Új küzdelmek, új feladatok állnak előttünk. Advent központi témája az Úrral való találkozás. Adventi időben az ószövetség, az Úr eljövételére vágyódó állandó várakozást mutatja be. Erről beszélnek a jövőndölések, amelyeket ebben az időszakban a liturgia kínál a hívek megfontolására. Így akarja felébreszteni szívünkben, a prófétai írások által elevenen megjelenő Isten utáni mélységes vágyat.

Az újszövetségben, folytatódik a várakozás. Az Üdvözítőnek el kell jönnie minden szívbe, csak be kell engednünk, amikor kopogtat és ébren, virrasztva várakoznunk kell rá! Meg kell érkezned önmagadhoz, hogy Krisztus is eljöhessen hozzád! Isten eljövételét akkor vesszük észre, ha álmunkból felébredünk, az élettel kapcsolatos illúziókat félretesszük. Az advent nem egy szép álomba való menekülés, hanem a valóságra való ráébredés ideje.

Ébredjetek hát, gyűjtsatok fényt, fényesítsétek ki lámpásaitokat,
„hogy Őt, a fénylőt, a Nagyszerűt mindörökre lássuk”!

(Felföldi László pécsi püspök)



Szókereső – Keresd meg, és húzd ki a felsorolt szavakat. A maradék betűket összeolvasva megkapod a megfejtést!

éberség,
kegyelem,
jászol,
bűnbánat,
Júda,
Mária,
szentcsalád,
kisdéd,
rorate,
advent,
Betlehem,
emberség,

E	G	Y	E	M	E	H	E	L	T	E	B	R
M	M	E	É	B	E	R	S	É	G	K	S	Z
Ü	D	B	L	E	T	M	I	K	F	I	Ü	A
D	Á	A	E	T	I	K	Á	N	E	K	Ü	K
N	L	K	S	R	A	A	Z	R	Ö	V	K	I
T	A	J	Á	L	S	D	L	Á	I	R	E	S
A	S	A	Ü	K	E	É	V	R	Ü	A	G	D
N	C	L	A	D	Z	U	G	E	R	A	Y	E
Á	T	L	O	M	A	Í	G	Y	N	F	E	D
B	N	O	G	J	Á	K	H	Í	V	T	L	N
N	E	J	Á	S	Z	O	L	I	E	R	E	Ö
Ü	Z	R	O	R	A	T	E	S	I	S	M	T
B	S	E	N	Ö	R	Ö	K	A	T	Y	A	J

Megejtés:



Tavaly, az adventi időben mennyire készültem tudatosan Krisztus születésére? Kellően nyitott vagyok-e Krisztus tanítására? Milyen érzést vált ki belőlem most a várakozás? Mit várok idén az adventi időszakotól? Mit vagyok hajlandó tenni érte, hogyan készülök az eljövétel ünnepére?



Hallgasd meg a "Minden nap veled leszek" című gitáros éneket!

Mindenható, örök Isten, önts híveid szívébe szent elhatározást, hogy jótettekkel siessünk a közelgő Krisztus elé, ő pedig egykor jobbára állítson minket országában, és mindnyáján együtt örvendjünk a boldog örökkévalóságban.



Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:



Advent 1. hete – Hétfő

20/21



Olvasmány: Iz 4,2-6

Evangelium: Mt 8,5-11



„**Úr dicsősége lesz nekik** a tető és a sátor a nappali forróság ellen, az szolgál **védelemül** és rejtékhelyül a vihar és az eső ellen.”
Iz 4,6



„A százados ezt mondta neki: „Uram, nem vagyok méltó, hogy betérj házamba. **Csak szőlj egy szót**, és szolgám meggyógyul!”
Mt 8,8

Hittel kérek valamit, és nem teljesül. Vajon gyenge a hitem, vagy Istennek más a terve? Erre egyszerű választ nem lehet adni, de elgondolkodtató példa lehet a számunkra, hogy a százados hite milyen erős. Mit taníthat nekem az ő hozzáállása a hit terén? Vágyom-e én is olyan hitre, bizalomra, mint ami benne megvolt? Van-e a szívemben most aggodalom valaki iránt, akit Isten elé szeretnék vinni? Szólítsam meg Istent egyszerű szóval és kérjem a hit ajándékát!

(Battonyai János mágocsi plébános)



Hallgasd meg a “Szavadat kívánja lelkem” című éneket!



Gondold végig, honnan származik a hited? Családi hagyományból, vagy saját meggyőződésből? Mit tehetsz most azért, hogy a hited mélyebb legyen?



Emlékszel olyan esetre, amikor Isten megmentett? Akár kis dologban, mint például felelés, vagy akár nagyobbban, mint baleset? Hálát adtál érte? A százados nevéből kiindulva ma kezd el gyűjteni a napi háláidat!

Urunk és Istenünk, segíts minket, hogy buzgó várakozással készüljünk Fiadnak, Krisztusnak jövetelére. Amikor pedig eljön, és kopogtat, ébren találjon minket, akik imádsággal virrasztunk, és ujjongva zengjük dicséretét.

Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben,
Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Advent 1. hete – Kedd

19/21



Olvasmány: Iz 11,1-10

Evangélium: Lk 10,21-24



„Nem aszerint ítélek majd, amit a szem lát, s nem aszerint ítélek, amit a fül hall, hanem **igazságot** szolgálat az alacsony sorúaknak, és méltányos ítéletet hoz a föld szegényeinek.”

Iz 11,3b-4

„Majd külön a tanítványokhoz fordult, és így szólt: **„Boldog a szem, amely látja, amit ti láttok.”**”

Lk 10,23

A mai evangéliumi szakaszban Jézus örömről olvasunk. Alapfokon az öröm csendes belső nyugalom és béke, de mégis, most valami intenzívebb fokon, kifelé is megnyilvánul Mesterünknel. Ez a felujjongás, amely Szent Lukács evangéliumának már az első fejezetét áthatja. Mindenki ujjong: Zakariás, János, Mária. Mi se csüggedjünk el, ujjongjunk már most, a rég várt Gyermekek születését várva. Az Úr közel van!

(Fekete Zoltán dr. pécsi székesegyházi káplán)



Hallgasd meg a “Látom az élő Jézust” című éneket!



Belegondoltál már, hogy mi az az életedben, amiért ujjongással lehetsz, amiért köszönetet mondhatsz?



A nap végén lelkiismeret-vizsgálatban tedd fel a kérdést: Ma mi mindenért tudsz hálát adni? Számolj be örömről Jézusnak! Ujjongj és örülj vele!

Urunk és Istenünk, megpróbáltatásainkban bizalommal fordulunk hozzád: engesztelődjél meg, és segíts jóságosan, hogy megszabaduljunk a múlt bűneitől, és vigaszt találjunk Fiad eljövételében.

Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:





Advent 1. hete – Szerda

18/21



Olvasmány: Iz 25,6-10a

Evangélium: Mt 15,29-37



“Örökre megsemmisíti a halált. Istenünk, az Úr **letörli a könnyet** minden arcról, lemossa népéről a gyalázatot, lemossa az egész földön.”
Iz 25,8



„Aztán fogta a hét kenyeret és a halakat, hálát adott, **megtörte és odaadta** tanítványainak, tanítványai pedig a népnek.”
Mt 15,36



Izajás próféta próféciaját olvashatjuk a mai napon, ami a kezdeti, ideális állapotot állítja élénk egy lakoma képében. Mindenkinek jut hely ezen a vendégségen. Az asztal – ahogyan püspök atyánk is többször említi –, a közösségi életnek a megélése. A mai napon nézd meg, ki az, akivel nem tudod megélni a Krisztusi közösséget. Igyekezz nyitni felé, törekedni a békére és a kiengesztelődésre.

(Molnár Erik szekszárdi káplán)



Hallgasd meg “Tápláló szent kenyér” című éneket!



Gondolj bele: mennyire nehéz bocsánatot kérni, ha megbántunk valakit! Belegondolsz-e mások helyzetébe, mikor ők teszik ezt veled? Adventben próbálj meg változtatni a hozzáállásodon!



Nem sikerül jól szeretnünk sem a másik embert, sem önmagunkat, az Istent pedig végképp nem. Fordulj őszintén a Te gyógyítódhoz! Készülj fel a bűnbocsánat szentségére!

Urunk és Istenünk, készítsd elő szívünket isteni erőddel, hogy amikor Fiad eljön, méltónak találjon az örök élet lakomájára, és asztalához ültessen minket.

Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben,
Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócsелеkedetem:





Advent 1. hete – Csütörtök

17/21



Olvasmány: Iz 26,1-6



Evangélium: Mt 7,21. 24-27



„Hadd vonuljon be az igaz nemzet, amely
mindvégig **hűséges**, amelynek szíve **állhatatos**
megőrzi a **békét**, mert benned van bízalma.”
Iz 26,2-3



„Aki hallgatja szavamat, és tettekre is váltja, az
okos emberhez hasonlít, aki **sziklára** építette a
házát.”
Mt 7,24

Sziklaszilárd, erős, stabil, megbízható, tartós. Olyan szavak, amelyek a mai ígérésekből sugároznak felénk. Mindez elmondható Istenről és a felénk irányuló kapcsolatáról. Kérdés, hogy elmondható-e rólunk is, Istenhez és embertársainkhoz való viszonyulásunkról? Ki ne szeretne ilyen kapcsolatot?! Viszont ez nem megy magától. Akkor lehet csak ilyen az életünk, ha az Isten hűségére, erejére építjük. Ez pedig ráhagyatkozás. Amennyiben bizalmunk tettekből is megmutatkozik, mindaz, ami az övé, a miénk is lehet. (vö. Jn 17,10)

(Berecz Tibor mohácsi káplán)



Hallgasd meg a „Gyönyörű, szép este” című éneket!



Emlékszel-e olyan esetre, amikor megingathatatlan voltál az életben? Jelenleg miben vagy sziklaszilárd, eltántoríthatatlan?



Ma gondold végig, csak vasárnap vagy keresztény, vagy hétfőtől szombatig is? Miben nyilvánul ez meg? Tegyel meg ma legalább egy dolgot, amit Jézus megtenne a helyedben! Akkor is, ha nehezedre esik!

Istenünk, te példaképeként adtad Szent Ambrus püspököt, hogy katolikus hitet és apostoli bátorságot tanuljunk tőle. Támassz Egyházadban szíved szerinti férfiakat, akik népet erős lélekkel és nagy bölcsességgel kormányozzák.

A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Advent 1. hete – Péntek

16/21



Olvasmány: Iz 29, 17-24

Evangélium: Mt 9, 27-31



„Valóban, szentnek magasztalják majd Jákob Szentjét, és félve tisztelik Izrael Istenét. Akkor a **tévelygő lelkűek bölcsességet tanulnak**, és a zúgolódók elfogadják a fegyelmet.”

Iz 29,23-24

„Hiszitek, hogy meg tudom tenni?” „Igen, Uram!” – felelték. Erre megérintette a szemüket, és így szólt: **Legyen hitek szerint!**”

Mt 9,28b-29

Az adventi napok sötétsége felhívja a figyelmünket a bennünk lévő homályra, amely gátol bennünket a tisztánlátásban. A két vak, testi szemével nem látott, de belső látása tiszta volt. Mi felismerjük a lelki vakságunkat? Megvan bennünk az alázat, az elszántság és a hit, hogy kitartóan kérjük a gyógyulást? Milyen sokan aggódnak testi jólétükért, és milyen kevesen figyelnek lelkük egészségére! Uram, add, hogy legyen hitem!

(Kürtösi Krisztián paksi plébános)



Hallgasd meg “Ó, Uram, a Te ígés lámpás” című éneket!



Mire lenne szükséged egy rosszul indult napon, hogy átlendítsd magad? Tudod-e mire van szükséged, hogy kizökkenj a borúból, és az élet szépségét lásd?



Létezik lelki vakság! Ma és adventi időben szórd az őszinte dicséretet mindenkire! Akár a személyére, akár a munkamoráljára, a ruházatára, egy kedves tetteire. Csodálkozz rá, hogyan változnak ettől az emberi kapcsolataid!

Istenünk, te méltó hajlékot készítettél Fiadnak a Boldogságos Szűz Mária szepőlőten fogantatásában, amikor őt Fiad halálának érdemeért eleve megóvtad minden bűntől.

Szűz Mária közbenjárására engedd, hogy mi is tiszta lélekkel jussunk el hozzád.

A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:

Hálaadásom:

Jócsелеkedetem:





Advent 1. hete – Szombat

15/21



Olvasmány: Iz 30,19-26

Evangelium: Mt 9,35-10,8



„Ha meg akár jobbra, akár balra letérnél, füled hallani fogja mögötted figyelmeztető szavát:
„Ez a helyes út, ezen járjatok!”
Iz 30,21



„Az aratnivaló sok, de a munkás kevés” –
mondta akkor tanítványainak. Mt 9,37
Menjetek és hirdessétek: Közel van a
mennyei országa!”
Mt 10,7

A mai olvasmány előre vetíti azt a boldog kort, ami az emberiségre vár. Az üdvözítő elhossa számunkra a reményt. A szenvedést, a bajt, az ínséget nem az Isten adta, hanem a bűneink szerezték. A mi Istenünk annyira csodálatos, hogy lehajol hozzánk. Elküldi a világba az Ő Fiát, Jézust, akinek megesett a szíve az elcsigázott, kimerült, pásztor nélküli emberiségen. Feladatot adott nekünk, ránk bízta az evangélium hirdetését, hogy amikor elé vesszük küldetésünk gyümölcsét, az aratás örömeiben részesülhessünk.

(Kárász Gábor máriagyűdi káplán)



Hallgasd meg “Indulj és menj” című éneket!



Van-e olyan terület, tevékenység, ahol igazán szabadon, gondoktól mentesen tudsz alkotni?



Jézus Téged is hív, hogy arató legyél! Gondold végig, ma kinek lenne szüksége az Isten jelenlétére? Kit tudnál meglátogatni ezzel a lelkülettel, meghallgatni, megsegíteni vagy szentmisére hívni? Cselekedj hát! (Mt 9,37)

Istenünk, te azért küldted egyszülött Fiadat a világba, hogy a bűn ősi átkától szabadulást adj az embernek. Áraszd reánk a mennyből jóságosan áldásodat, amelyre áhítatos lélekkel várunk, hogy elnyerjük az igazi lelki szabadságot.

A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:





Advent 11. vasárnapja

14/21



Olvasmány: Iz 40,1-5.9-11

Szentlecke: 2Pét 3,8-14

Evangélium: Mk 1,1-8



olvasmány

"az Úr kent föl engem.
Elküldött, hogy **örömhírt**
vigyek a szegényeknek és
meggyógyítsam a megtört
szívűeket."
Iz 61,1



szentlecke

"**Adjatok hálát** mindenért,
mert Isten ezt kívánja
mindnyájatoktól!"
1Tessz 5,18



evangélium

"Azért jött, hogy **tanúságot**
tegyen, tanúságot a
világosságról, hogy mindenki
higgyen általa."
Jn 1,7



Ma anyaszentegyházunk Keresztelő Szent János személyét állítja elénk. Az evangélium, mint esemény és mint üzenet az ő fellépésével kezdődik, ő az útkészítő, az előfutár. Mindenkitől őszinte megtérést és Istenhez való odafordulást kíván. Jézusra, mint nála hatalmasabbra mutat, aki utána jön. Advent idején nekünk is útkészítővé kell válnunk, a Jó Isten és embertársaink között, és ember-ember között. A szívek útját tisztítani a megbocsátás és az irgalmas szeretet által. A Keresztelő szigorú életével erősítette meg szavait, amikor visszavonult a pusztába, elszakadva mindentől, ami nem Isten. Aki bűnbánatot hirdet, annak először bűnbánatot kell tartania elsősorban életével aztán szavaival, aki pedig hallgatja, annak a csend, az ima és az önmegtagadás légkörében kell lennie. Így lehet felkészülni az Úr dicsőséges eljövetelére is minden tekintetben szentül és vallásosan. (2 Pét 3,11)

(Keresztes Andor máriagyúdi plébános)



Títkosírás

A mai nap títkosírás megfejtésére hívunk titeket. Minden betűhöz tartozik egy szám. A rejtvény megfejtésével a naphoz tartozó szentírási ígét kapsz.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

U	V	W	X	Y	Z
---	---	---	---	---	---

13	9	Ú	15	1	4	16	6	É	10	8	6	13	9						
Í	2	É	15	4	7	É	7	7	4	23	22	4	10	Í	7	4	1	8	...
16	4	15	7	1	4	16	13	6	13	15	22	13	11	3	2	14			
24	13	23	13	6	8	8	10	4	23	24	4	10	10	9	4	1			...



Az elmúlt egy hónapban nyújtottam-e vigaszt vagy bármilyen segítséget rászorulóknak? Én eltudom-e fogadni mások vigasztalását, segítségnyújtását? Ha nem, mi akadályoz meg benne? Ha igen, akkor nem élek-e vissza vele? Mit tehetek az emberi kapcsolataim fejlődéséért, mélyüléséért?



Hallgasd meg a "Meghívtál, hogy vízre lépjek" című éneket!



Mindenható, irgalmas Istenünk, segíts, hogy szent vágyakozással siessünk Fiad elé. Örök bölcsességeddel nevelj minket, hogy világi elfoglaltságaink ne akadályozzanak találkozásunkban szent Fiaddal.
Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben,
Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselekedetem:



Advent 11. hete – Hétfő

13/21



Olvasmány: Iz 35,1-10

Evangélium: Lk 5,17-26



“Mondjátok a csüggedt szívűeknek:
Bátorság! Ne féljete!”
Iz 35,4a



“az Emberfiának igenis **van hatalma** a földön
a **bűnöket megbocsátani!**”
Lk 5,24

A teflonedény előnye, hogy leragadásmentesen lehet benne sütni-főzni. Az Úr bevon bennünket is erejével (vö. Iz 35,3a), hogy ne ragadjunk hozzá az élvezetekhez. Meggyógyítja a bénát, hogy ne tapadjon az ágyához (vö. Lk 5,24b), s az “ugrándozik, mint a szarvas” (vö. Iz 35,6a). Beleragadsz az önzésbe? Tisztítsd meg lelked, és újítsd meg a gyóntatószékben teflonbevonatodat (vö. Lk 5,24a)!

(Rosner Zsolt szigetvári plébános)



Hallgasd meg “Hitről hitre” című éneket!



Akarva-akaratlanul is megsebződünk. Teszel-e azért, hogy lelkivezetővel, vagy szakemberrel beszéljess róla? Ha nem, akkor nézz körül, és keress egyet!



Lehet, hogy újult erőt kell kérnünk az Istentől, mert nem sikerült az első hét. Te miben érzed magad „bénának”? Mit kell ahhoz konkrétan tenned, hogy ezen változtatni tudj?

Istenünk, jusson el hozzád könyörgő imádságunk, hogy egyszülött Fiad megtestesülésének ünnepén feddhetetlen lelki tisztasággal ajánljuk fel magunkat szolgálatodra. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Advent 11. hete – Kedd

12/21



Olvasmány: Iz 40,1-11

Evangélium: Mt 18,12-14



“Vigasztaljátok meg népemet...
Véget ér szolgátságának ideje”
Iz 40,1-2



“Mennyei Atyátok **sem akarja,**
hogy csak egy is elvesszen
e kicsinyek közül.”
Mt 18,14

Isten felénk irányuló gondoskodó szeretetének titkát mutatja be a mai jézusi példázat. Elsőként talán a helyzet ésszerűtlen volta tűnik fel. Hogyan képes valaki egyetlen bárány miatt 99 másikat felügyelet nélkül hagyni? Józan ésszel azt mondanánk, a százból egy csupán járulékos veszteség. A pásztor azonban felelősséget érez minden egyes bárány iránt. Köszönöm Uram, hogy nem a hasznot látod bennem, hanem a lehetőséget! Segíts, hogy vezetésséddel visszataláljak azokhoz, akiknek közösségét elhanyagoltam!

(Dallos Tamás komlói plébános)



Hallgasd meg a “Méltó a bárány” című éneket!



Milyen a kapcsolatom a rokonsággal? Van-e olyan rokonom, akinek adventjét szebbé tehetem bármilyen közösen eltöltött minőségi idővel?



Ami nem sikerült a mai napodban, ajánld fel az Istennek, hogy tegyen vele tetszése szerint. Nagyon nehéz hálát adni a rosszért, de ha igazán bízol Istenben, a szíved mélyén tudnod kell, hogy a rosszat nem Ő adja, hosszútávon azonban jót tud kihozni belőle.

Istenünk, te kijelentkeztetted, hogy Üdvözítőt küldesz az egész világnak. Add, kérünk, hogy boldogan várjuk az ő dicsőséges születése napját. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Advent 11. hete – Szerda

11/21



Olvasmány: Iz 40,25-31

Evangélium: Mt 11,28-30



“Erőt ad a fáradtaknak,
és **gyámolítja** a kimerültet.”
Iz 40, 29



“**Gyertek hozzám** mindnyájan, akik
elfáradtatok, a akik terhet hordoztok”
Mt 11,28

A mai evangélium üzenete nagyon konkrét és személyes. Azt szeretné Jézus, ha minél inkább hozzá kapcsolódnánk, így volt már az ő korában is, mely igaz a mai kor emberére is. Túlterheltek, fáradtak vagyunk, gyakran panaszkodunk, hogy nincs időnk pihenni. Advent csendes időszaka alkalom lehet arra, hogy nyüzsgő mindennapjaink közepette megálljunk egy pillanatra. Krisztusra tekintünk, aki hív minket, és lelki megnyugvást kínál nekünk!

(Mihovics Szebasztján pécsi székesegyházi diakónus)



Hallgasd meg

“Szívem tele van Veled, drága Jézus” kezdetű éneket!



A mindennapok túltelítettségében gondoltál-e már arra, hogy a lelkednek, belső énednek szüksége van a csendre?



Ma próbálj meg 20 percet Istennel lenni! Ahányszor elkalandozol, annyiszor térj vissza gondolatban! Segíthet a gyertya, egy szentkép is fókuszálni, vagy pl. 5-10 percenként egy ének. Nagy kihívás, de próbáld meg csendben kémlelni az Ő üzenetét!

Mindenható Istenünk, te megparancsoltad nekünk, hogy készítsük elő Krisztus Urunk útját. Engedd kegyesen, hogy gyöngeségeink ne törjenek le minket, míg mennyei Orvosunk vigasztaló megjelenésére várunk.

A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Advent 11. hete – Csütörtök

10/21



Olvasmány: Iz 41,13–20

Evangelium: Mt 11,11–15



“Én szólok hozzátok így: **Ne félj!**
Én megsegítelek.”
Iz 41,14



“A próféták és a törvény Jánosig mind ezt
jövendölték. Ő Iltés, akinek el kell jönnie.
Akinek van füle hallja meg.”
Mt 11,13–15

Jézus nem a tettei vagy a tanítása miatt mondja Jánosról, hogy nem született nagyobb nála, hanem, mivel ő az utolsó próféta; ő az, aki rámutatott a Messiásra.

Advent időszaka nem csak a várakozás, hanem a bűnbánattal való készüllet ideje is. Ez a bűnbánat tesz minket alkalmassá, hogy újra Isten országának tagjai legyünk, ha méltatlanná tettek bűneink.

(Miklovits Attila pécsi székesegyházi diakónus)



Hallgasd meg “Felálllok, hogy dicsérjelek” című ének!



Gondoltál-e már úgy az életedre, mint küldetésre?



Híszed vagy sem, Keresztelő Szent Jánoshoz hasonlóan neked is küldetésed van. Olyan, amit csak Te tölthetsz be. Ma adj hálát a benned lévő belső jó tulajdonságokért, képességekért! 10-15 jó tulajdonság alatt meg se állj! Ha elakadsz, kérhetsz segítséget a barátaidtól, hozzátartozóidtól. Ezután gyönyörködj Isten alkotásában – Önmagadban! (Ter 1,31)

Istenünk, te Keresztes Szent János áldozópapot és egyháztanítót a tökéletes önmegtagadás és a kereszt nagy szeretetére neveltet.

Engedd, hogy kitartóan kövessük példáját, és eljussunk dicsőséged boldog szemlélésére az örökkévalóságban.
A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:





Advent 11. hete – Péntek

9/21



Olvasmány: Iz 48, 17-19

Evangelium: Mt 11,16-19



„Tanítalak arra, ami jámborrá tesz, ami arra az útra vezet, amelyen járnod kell.”
Iz 48,17



„A bölcsesség azonban igazolja magát bölcsességgel.”
Mt 11,19

Vannak olyan időszakok az ember életében amikor távol akarja tartani önmagától Istent. Ilyenkor megjelenik a gőg és az önzés, amely felborítja Isten tervét, a vele való szeretetteljes kapcsolat és a boldogság megalapozásához. Észre sem vesszünk, és hibát hibára halmozunk. Isten maga tanít jámbornak lenni, amely lehetőséget ad a boldogságra. Tekints magadba: hol vannak késleltetések az életedben, és mely területen nem engeded Őt működni?

(Kovács József egyetemi lelkész)



Hallgasd meg “Tegyéél engem pecsétnek” című éneket!



Mi az, amit megteszel a tested egészségéért és mit a lelked működésért? Készíts magadnak listát! Időnként tekints rá vissza, és mérlegetj!



Tudtad, hogy sokan advent péntekjein hústilalmat tartanak? Uralkodj má te is az ösztöneiden! Egy vegetáriánusnak nem nehézség a húsról lemondani, de esetleg a csokiról vagy a közösségi médiáról annál inkább. Te ma milyen lemondással bizonyítod, hogy fontos számodra Isten megváltó szeretete?

Mindenható Istenünk, add meg nekünk, a te népednek, hogy virrasztó lélekkel várjuk egyszerűlt Fiad eljövetelét, kitartsunk kegyelmedben, és ahogyan ő tanította, az élő hit lámpásával siessünk eleje.

Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben,
Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Advent 11. hete – Szombat

8/21



Olvasmány: Sír 48,1-4. 9-11

Evangélium: Mt 17,10-13



“Boldogok mind, akik téged meglátnak,
akik szeretetben hunyták le szemüket, s mi is
részesei leszünk az életnek.”
Sír 48,11



“Íllés ugyan **eljön és helyreállít mindent.**”
Mt 17,11

Íllés eljött! Ő a remény embere, akit tüzes szekér ragadott az égbe. Izrael jövőjét személyesíti meg, amely dicső, amely Istenben van elrejtve. Ám a remény ez esetben nem Isten ajándéka, hanem vak emberi bizakodás, elvakultság, amely nem akarja meglátni a nyilvánvalót, hogy Íllés eljött! Megtagadja azt. Az Emberfia sem azért szenved, mert Ő nem az, aki, hanem azért, mert azok, akik azt hiszik magukról, hogy látnak, csak épp a nyilvánvalót nem ismerik fel. Uram, add hogy lássak és felismerjelek!

(Csíbi Imre tamási plébános)



Hallgasd meg “Felmagasztaljuk neved” című éneket!



Gondold végig, milyen az Isten képed! Mi valós, és mi csak ráaggatott? Mit tehetsz, hogy tisztuljon a kép?



Ma dicsőítsd az Istent! Ha szeretsz énekelni, tedd meg! Ha rajzolni szeretsz, alkoss! Ha spontán imádkozni, tedd meg a természetben! Ha egyik sem, ragadj tollat és papírt, és csak kezd el írni, milyen jókat tudsz az Istenről! Megdöbbenj majd, hogy mennyire bele fogsz jönni az írásba!

Mindenható Istenünk, ragyogjon fel szívünkben dicsőséged fénye,
hogy eltűnjön belőlünk az éjszaka sötétsége, és a világosság fiainak
találjon minket hozzánk érkező Egyszülötted.

Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben,
Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócsелеkedetem:





Advent III. vasárnapja

7/21



Olvasmány: Iz 61,1-2a, 10-11

Szentlecke: 1Tessz 5,16-24

Evangélium: Jn 1,6-8; 19-28



olvasmány

"az Úr kent föl engem.
Elküldött,
hogy **örömhírt vigyek**
a szegényeknek
és **meggyógyítsam**
a megtört szívűeket."
Iz 61,1



szentlecke

"**Adjatok hálát** mindenért,
mert Isten ezt kívánja
mindnyájatokról!"
1Tessz 5,18



evangélium

"Azért jött,
hogy **tanúságot tegyen**,
tanúságot a világosságról,
hogy mindenki higgyen általa."
Jn 1,7



Azt kérjük a mai nap könyörgésében, hogy „örvendező lélekkel, áhitatosan ünnepeljünk”. Az Úr eljövele fölötti öröm áll ugyanis e vasárnap középpontjában. Ezt már a szentmise kezdőéneke sugallja, ami hagyományosan a liturgikus nap Gaudete-vasárnap elnevezését adja. „Örüljete az Úrban mindig. Az Úr közel van!” (vö. Fil 4,4-5)

Izajás prófétától a Megváltó küldetéséről hallunk, azokat a szavakat olvassuk, melyekkel Jézus megkezdte nyilvános működését, és meghirdette a messiási kor eljövetelét. Ez az eljövétel együtt jár a szabadulás örömeivel. Ahogy megszabadulnak a börtönök lakói, úgy szabadulnak meg az Isten országában a bűn fogságából mindazok, akik készek a megtérésre.

A tesszalónikai hívekhez írt első levél is erre buzdít: „Legyetek mindig derűsek!” Az öröm nem önmagában áll, hanem összekapcsolódik az imádsággal, a hálaadással, a kegyelmi ajándékokkal és a tökéletességre való törekvéssel. Az öröm a Lélek egyik gyümölcse, ahogy az imádság és a hálaadás is tőle származik. Az igazi örömet az a biztos tudat élteti, hogy eljön az Úr, sőt, már itt is van.

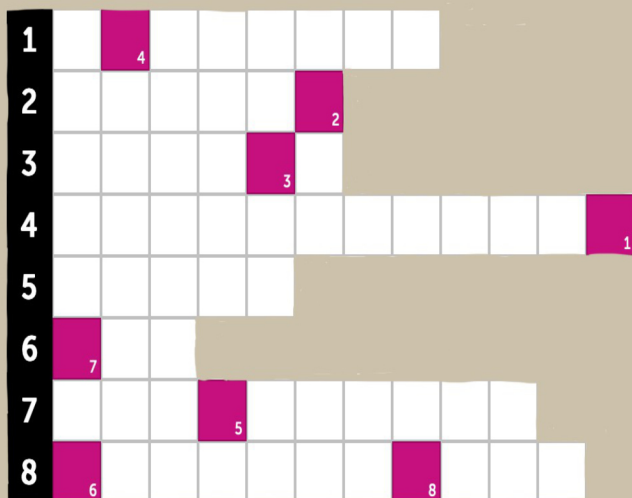
Ezt hirdeti meg Keresztelő János, az előfutár: „köztetek áll az, akit nem ismertek.” Ha alázattal és bizalommal közeledünk feléje, felismerhetjük a Megváltót. Imádkozzunk, hogy imádság és öröm járja át várakozásunkat, így váljunk alkalmassá az Úrral való találkozásra!

(Máger Róbert, pécs székesegyházi plébános)



Szókírákós!

- 1, keemlgey
- 2, eljset
- 3, álttdo
- 4, ambesáilgsg
- 5, eejre
- 6, ieg
- 7, knzelesélt
- 8, ffoúznngísat



Megoldás:



Mi az életed legnagyobb kihívása, ahol a nézeteid ütköznek a mindennapi szokásaiddal? Az életed mely területein dominánsabb mások befolyása saját értékrendeddel szemben? Mikor volt utoljára, amikor önmagadért, nézeteidért ki kellett állnod? Milyen érzéssel töltött el?



Hallgasd meg "Élet van Tebenned" című éneket!



Istenünk, te látod, milyen hűséges lélekkel várja néped Karácsony ünnepét.
Add, kérünk, hogy Üdvözítünk születésének nagy napjára elérkezve
örvendező lélekkel, áhítatosan ünnepeljünk.
A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik
a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:



Advent III. hete – Hétfő

6/21



Olvasmány: Jer 23,5-8

Evangélium: Mt 1,18-24



„Amint igaz, hogy **él az Úr**, aki kihozta
Izrael fiait Egyiptom földjéről”
Jer 23,7



“Fiút szül, akit Jézusnak nevez el, mert
ő szabadítja meg népét bűneitől.”
Mt 1,21

A mai evangélium arra figyelmeztet bennünket, hogy "velünk az Isten". Ezek a prófétai szavak ma is érvényben vannak. A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy minden nap bátran támaszkodhatunk a hitünkre, bármilyen élethelyzetben is vagyunk. Másrészt azt is jelenti eme prófétai szó, hogy soha nem vagyunk, egyedül, amely óriási dolog. Az adventi várakozás, valamint a Gyermek születése ezt az igazságot szeretné évről - évre erősíteni bennünk. "Velünk az Isten", itt és most a mai nap, 2023 adventjében!

(Dohány Zoltán bicsérdi plébános)



Hallgasd meg a "Mielőtt a világ meglett" című éneket!



Voltál-e már igazán magányos helyzetben? Sikertől-e felismerni a környezetekben a támaszt nyújtó embereket? Gondold végig, kikre támaszkodhatsz a nehézségekben!



Mária és József igaz, Istenszerető emberek voltak. Ma imádkozz az Istennek tetsző párért! Házasként a házastársadért, egyedülállóként a leendőbelidért! Magadról se feledkezz meg!

Mindenható Istenünk, a bűn szolgaságra vetett minket,
és így ősidőktől fogva igája alatt görnyedünk.
Engedd, hogy Fiad születésének várva várt ünnepe szabaddá tegyen minket.
A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik
a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:





Advent III. hete – Kedd

5/21



Olvasmány: Bír 13,2-7.24-25a

Evangelium: Lk 1,5-25



“Az asszony fiút szült, és Sámsonnak nevezte el.
A gyermek felnőtt, az **Úr megáldotta** és az Úr
lelke irányítani kezdte.”
Bír 13,24-25a



“Örömdre lesz, és ujjongani fogsz rajta, és
sokan örülnek majd születésén.”
Lk 1,14

Fogantatás, áldott állapot és világra születés – az anyaság misztériuma különös fényt kap ezekben a napokban. Ahogy Isten meddő asszonyokat áldott meg és tett termékennyé, előkészítve ezzel az asszonyok között legáldottabb, Mária, méhe áldott gyümölcsének érkezését, úgy most bennünk akarja az Ő életét újra elindítani: hogy a mi buzgó várákozásunk és vágyakozásunk által Krisztus-hordozókká legyünk, akik az Ő második eljöveteletét készítjük elő azzal, hogy életvitelünkkel, cselekedeteinkkel, szavainkkal a világra szüljük Őt.

(Vida Zsolt szászvári plébános)



Hallgasd meg a “Megszülettem” című éneket!



Hálás vagyok-e a szüleimért? Atdam-e értük valaha hálát? Mik azok, amiket tanultam tőlük, és mi az, amit másképp tennék a saját gyerekeimmel? Olyan egyértelmű, hogy vannak, ha még megteheted, fejezd ki felédjük köszönetedet, szeretetedet!



A mai napon adj hálát, és mondj el egy hálaadó imát a szüleidért, hogy igent mondtak rád, s a világra hoztak!

Istenünk, a te dicsőséged ragyogó fénye áradt ránk, amikor Fiad e világra született a Szent Szűzfől. Segíts, kérünk, hogy a megtestesülés nagy titkát mindig teljes hittel valljuk, és áldozatos odaadással ünnepeljük!

A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Advent III. hete – Szerda

4/21



Olvasmány: Iz 7,10-14

Evangélium: Lk 1,26-38



“Ezért az Úr maga ad nektek jelet:
Íme, **a szűz fogan, fiút szül**,
és Immánuelnek nevezi el.”
Iz 7,14



“Íme az Úr szolgálója vagyok,
legyen nekem a te igéd szerint”
Lk 1,38

Az Úr maga ad jelet: a szűz fogan. Képtelenség! De Istennél minden lehetséges! „Íme, az Úr szolgálóleánya.” Amikor úgy érzed, az Isten olyat kér tőled, olyan történik veled, ami képtelenség, kérd a Szentlélek erejét, hogy tudj igent mondani. Hogy befogadva a végtelen Isten kimondhatatlan Igéjét, vállalni tudd akaratának teljesítését, és így tapasztald meg, hogy Veled az Isten. Az „Istenség otthonává válj, betelve a Szentlélek fényével”.

(Lápossy Péter a Szentszék Nagykövetségének titkára)



Hallgasd meg “Az Úr van itt” című éneket!



Van-e mottód vagy valami olyan életbölcsséged, mely segít és fényt mutat a mindennapokban? Ha nincs, ne sajnáld rá az időt, keresd meg!



A szülőket Isten az Ő teremtettségének hívta meg, Őriási felelősség, ami sokszor fárasztó. Ma segíts a szüleidnek, nagyszüleidnek vagy egy kisgyermekes családnak, hogy a szülők kikapcsolódhassanak, kettesben lehessenek.

Istenünk, az angyali üdvözléskor a te végtelen, örök Igédet úgy fogadta a szeplőtelen Szűz, mint Isten szent temploma, melyet elárasztott a Szentlélek fénye. Engedd, kérünk, hogy példáját követve alázattal vállaljuk szent akaratod teljesítését.
A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Advent III. hete – Csütörtök

3/21



Olvasmány: Szof 3,14-18a

Evangélium: Lk 1,39-45



“Dalolj, Sion leánya, zengj éneket, Izrael!
Örülj és ujjongj egész szívedből
Jeruzsálem leánya!
Veled van az Úr, a te Istened!”
Szof 3,14.17.



“Boldog, aki hitt
annak a beteljesedésében
amit az Úr mondott neki!”
Lk 1,45



A mai nap kulcsszava az öröm. Szofonías mondja – dalolj, örülj, ujjongj! Mária köszöntésére, Erzsébetnek megmozdul a szíve alatt örömeiben a magzat. Tegyük fel magunknak a kérdést: hogy állunk az örömmel? Mi az örömünk oka? Az, hogy Isten elküldte a Megváltót, aki 2000 évvel ezelőtt Betlehemben megszületett. De ez nekünk akkor igazán örömhír, ha most is megszületik a szívünkben, akkor, amikor a szeretetet éljük, és az öröm emberei leszünk.

(Bacsmái László mohácsi plébános)



Hallgad meg az “Örülj az Úrban” című éneket!



Mi volt a mai napod öröme? Miért? Észreveszed-e a napjaid kis örömeit?



Ma te is látogass meg valakit, vagy szervezd le a találkozót egy olyas valakivel, akinek erős az Istenbe vetett hite, és beszélgetsetek az Istenélményekről, tapasztalatokról, kételyekről. Teázz, sétálj egy hiteles kereszténnyel!

Urunk, Istenünk, hallgasd meg kegyesen néped kérő imáját! Örvendezve várjuk Egyszülöttedet, aki emberi testben eljött közénk. Add, hogy amikor dicsőségben újra eljön, elnyerjük tőle az örök élet jutalmát.
Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben,
Isten mindörökkön-örökké.

Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:





Advent III. hete – Péntek

2/21



Olvasmány: 1Sám 1,24-28

Evangélium: Lk 1,46-56



“Engedd meg, uram! Amint igaz, hogy **élsz**,
uram, azaz asszony vagyok, aki itt álltam
melletted, és **imádkoztam** az Úrhoz”.
1Sám 1,26



“Lelkem **magasztalja** az Urat, és szívem
ujjong megváltó Istenemben.”
Lk 1,46-47

Egymásra talál a nyugtalanul kereső ember és a szüntelenül önmagát ajándékozó Isten. Ezt olvassuk ma Sámuel anyjáról, Annáról, aki idős kora ellenére a szíj nyugtalanságával vágyakozott az élet befogadására. Mária dicsőítése is ugyanúgy Isten ajándékozó jóságát felismerő örömmádság. Hiszem, hogy mindkettőjük imája a hit legszebb és legmélyebb párbeszéde Isten és ember között. Isten szüntelenül ajándékozní akar, én pedig nyughatatlan szívvel keresem őt.

(Koósz Roland somberekai állandó diakónus)



Hallgasd meg a “Jöjj, itt az idő” című éneket!



Tudtad, hogy Isten olyan, akivel bármít megoszthatsz? Saját szavaiddal beszélgethetsz vele, úgy, mint egy baráttal, testvérrrel! Akár még veszekedhetsz is vele!



Vedd ma példának Mária imáját, ujjongjon szíved, és próbáld megírni saját Magnificatodat!

Istenünk, te megszántad az embert, amikor bukásával halált érdemelt, és úgy határozta, hogy Egyszülöttet küldöd megváltásunkra. Add, kérünk, hogy akik alázatos szívvel valljuk a megtestesülés titkát, részesedjünk a megváltás kegyelmében. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:

Hálaadásom:

Jócselkedetem:



Advent III. hete – Szombat

1/21



Olvasmány: Mal 3,1-4.23-24

Evangelium: Lk 1,57-66



„elküldöm hírnökömet, hogy **elkészítse előttem az utat**. Hamarosan belép szentélyébe az Úr, akit kerestek, aki után vágyakoztok.”

Mal 3,1



„Neki pedig nyomban megnyílt az ajka és megoldódott a nyelve, **megszólaít és magasztalta az Istent.**”

Lk 1,64

Gyerekszájjal fogalmazva: már csak egyet kell aludnunk a Kísded eljöveteleig. Ma az Előfutár, János, születéséről hallunk. Édesanyja, Erzsébet, „magtalan” volt. Talán körülöttünk is vannak olyan házaspárok, akiknél az orvostudomány meddőséget állapított meg. Kérjük az isteni csodákat ezen érintett házások számára, babákért imádkozva! Ne felejtünk el hálát adni a sok csodás születésért!

(Ravasz Csaba tolnai plébános)



Hallgasd meg „A kegyelem árad” című éneket!



Sokan meg akarják mondani, hogy hogyan élj, mit csinálj? Gondold ma végig, vezess egy listát, ki és milyen szándékkal teszi! Fogadd el a jószándékút, és kerüld az önös érdekből fakadókat!



Az Úr keze van rajtad! Az ő szeretett gyermeke vagy! Mi lesz a te következő lépésed a küldetésedben?

Mindenható, örök Isten, Fiad földi születésnapjára készülve egyre közelebb jutunk Karácsony ünnepéhez. Kérünk, hogy irgalmazzon nekünk az örök Ige, aki Szűz Máriától testté lett, és közöttünk élt.

Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben,
Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócslekedetem:





Advent IV. vasárnapja

0/21



Olvasmány: 2Sám 7,1-5.8b-12.14a.16

Szentlecke: Róm 16,25-27

Evangélium: Lk 1,26-38



olvasmány

„Ha aztán **napjaid betelnek** és megtérsz atyáidhoz, megtartom utánad magvadból származó utódodat és megszilárdítom királyságát.”
2Sám 7,12



szentlecke

„Annak pedig, akinek hatalmában áll **megerősíteni benneteket** evangéliumomban, a Jézus Krisztusról szóló tanításban, annak a **titoknak kinyilvánításában**, amelyre ősidők óta csend borult”
Róm 16,25



evangélium

„**Kegyelmet találtunk Istennél** mert Istennél semmi sem lehetetlen”
Lk 1,37



Az Úrangyala imájának könyörgése, mely lentebb olvasható, arra hívja fel a figyelmet, hogy az Atya örök Fiának emberré válása, megtestesülése a Szentlélek által történt meg a Szűzanya méhében, és ugyanez a Szentlélek volt az, aki az ő halott testét életre támasztotta húsvétkor. Az a „szent kegyelem” tehát, amelynek kiadását, lelkünkbe öntését ma, az advent utolsó napján az Úrtól kérjük, nem más, mint maga a Szentlélek. Az adventi jótetteid, vállalásaid célja valójában az, hogy neki készíts magadban helyet, hogy jobban rá tudjon az életed, a mindennapjaid rutinja hangolódni az Ő benned való jelenlétére, erejére, világosságára. Ő legyen továbbra is életed „levegője, lélegzése”. Benne és általa élj, még jobban, és egyre inkább úgy, mint az érted megszületett Jézus, a testvéred.

Van még pár órád, hogy sóhajtozva, vágyakozva kérd, hívd a kis Jézus isteni Szentlelkét, hogy amikor szeretteiddel a karácsonyt ünnepled, a szeretetben való együttléteidetek hassa át annak az önfeledt öröme is, hogy e szeretetben való közös öröm örökké a tiéd lehet. Ez a mérhetetlenül hatalmas „kis Úr” ugyanis azért jött el, hogy „a feltámadás dicsőségébe vigyen el” téged.

(Kajtár Edvárd dr. PPKE teológia tanár)



Rejtvény – Hibakeresés

Keress meg a két kép között a kilenc különbséget!



Mennyire feszélyez a karácsonyban a családdal töltendő idő? Türelemmel tudsz-e lenni a szeretteid felé? Ha Te nem tudsz, miért várod el tőlük? Hogyan tudnád Krisztus meghitt közénk jövetelével tenni az ünnepünket, a lélekölő vásárlási lázzal és feladathalmazzal szemben?



Hallgad meg, "Üdvözlégy Jézusunk", és "Gyönyörű szép este" című énekeket!



Kérünk téged, Uristen, önts lelkünkbe szent kegyelmedet, hogy akik az anyagi üzenet által szent Fiadnak, Jézus Krisztusnak megtestesülését megismertük, az ő kinszenvedése és keresztye által a feltámadás dicsőségébe eljussunk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.



Felajánlásom:



Hálaadásom:



Jócselkedetem:

Az adventi készülétemet azzal fejezem be, hogy felidézem magamban hányszor tekintett le rám, és emelt fel teremtő Istenem gyengéd megbocsátásában, szüleim feltétlen gondoskodásában, barátaim elfogadó jóságában, idegen kezek ajándékozó segítségében, feleségem emberi létemet kiteljesítő szeretetében, gyermekeim arcában, hivatásom örömében. S hiszem, hogy mindezekből, ha csak végesen is, de megértem Isten szüntelen ajándékozó jóságát, a karácsony mindörökre velünk maradó üzenetét.

Koós Roland diakónus



/Iz 9,5-6/

