

## IMÁK, ELMÉLKEDÉSEK

### **Ima az édesanyámért**

(Ismeretlen szerző)

Istenem, a Te gondviselésed akaratából  
ajándékozta nekem édesanyám az életet.

Nélküle nem volnék.

Mindig hálás akarok lenni ezért neki,  
és sohasem felejttem el azt a szenvedést, melyet értem viselt.  
Éjt nappallá téve gondoskodik rólam, ápolja testemet, őrzi lelkemet.  
Ő beszélt nekem először Rólad, a jóságos Mennyei Atyáról,  
és ő tanított először imádkozni.

Áldd meg őt, és jutalmazd meg gazdagon mindazért, amit értem tett.

Örömet akarok szerezni neki egész életemben,  
és mindig tisztelettel állok meg az édesanyai méltóság előtt.

Ámen

### **Imádság az édesanyákért**

(Ismeretlen szerző)

Édesanyák, ti áldva áldottak, édesanyák, ti életadók!

Ha nem lennétek, lánc szakadna az emberi létnek,

Hírmondónak se maradna ember a Földön.

A ti méhetek gyümölcse az emberiség, édesanyák, ti áldva áldottak,  
közöttünk élők és régen holtak, sírban nyugvók.

Tiétek e nap és véle a többi, hogy a hála jegyében gondolunk reátok,

és összeforrhassunk tiveletek,

Mert együtt - szülő és gyermek-

Vagyunk az Élet, a folytonosság, a múlt, jelen s

Jövendő ma is, s mindenkor, minden korban s mindörökké.

Áldjon meg benneteket a Föld és a Menny! Ámen.

### **Fohász az édesanyákért**

(Ismeretlen szerző)

Mennyei Atyánk!

Hálát adunk Neked az Édesanyákért! Hálát adunk az Édesanyánk szeretetéért, minden áldozatáért, hitéért, édesapánk iránti hűségéért, tiszteletéért, odaadásáért.

Áldd meg Édesanyánkat, jutalmazd őt bőségesen kegyelmeddel, békéddel, vigasztalásoddal.

Urunk, könyörgünk hozzád minden Édesanyáért. Adj nekik nagy szívet, a Tiedéhez hasonlót.

Adj nekik szeretetet, tiszteletet, hűséget a férjük iránt. Add, hogy családjuk erős oszlopai és

szíve lehessenek, akik kedvességükkel, szeretetükkel teszik igazi otthonná a családi fészket férjük és gyermekeik számára.

Adj nekik sziklaszilárd, Benned gyökerező hitet, adj nekik erőt a mindennapi sok-sok

áldozathoz és szolgálathoz. Add, hogy örömet leljék minden szolgálatban, amit a

családjukért tesznek, és jutalmazd őket a kisgyermekek szeméből sugárzó fényvel, köszönettel.

Add, hogy hiteles és szép életükkel tudják továbbadni a hit kincsét gyermekeiknek, tudják

gyermekeiket odavezetni Hozzád, aki minden gyermek legfőbb nevelője és tanítómestere vagy.

Add, hogy az Édesanyák bátran mondjanak igent az életre, adják tovább az élet hatalmas

kincsét éppoly bőkezűen, mint amilyen ingyenesen ők maguk is kapták ezt a kincset. Istenünk,

áldd meg az Édesanyákat! Ámen.

## **Révész Ágnes: Anyák napi ima**

Mindenható Istenem! Köszönöm, hogy olyan édesanyát adtál nekem, aki megtanított engem legelőször is imádkozni. Áldd meg őt, és áldj meg minden édesanyát, akik az anyai méltóságban részesültek, és vállalták mindazokat a fáradságokat, amelyeket értünk tűrni és szenvedni kellett. Óvd meg őket, ahogyan ők óvtak bennünket minden veszélytől, lemondva minden kényelemről. Add, ó Istenünk, hogy minden édesanya a Te Szíved szerint nevelje gyermekeit! És áldd meg kérünk, a nagymamákat is, akik nekünk szüleinket felnevelték.

Végül, boldogságos Szűzanyánk, Hozzád fordulunk, Fogadj minden édesanyát anyai palástod alá, segítsd őket, hogy olyan szeretettel gondozzák gyermekeiket, amint Te gondoztad egyszülött Szent Fiadat. Növeld az édesanyákban is bennünk is a hitet, a reményt és a szeretetet, segíts, hogy soha el ne veszítsük ezt. Taníts meg arra, hogy Istenben bízva boldogok legyünk minden veszélyben, s hogy egykor a fényes égi hazában Veled együtt dicsőíthessük a teljes Szentháromságot. Ámen.

## **Hálás gondolatok Anyák napjára - Vértesaljai László írása**

A gyümölcsoltó március után május az egyre teltebb, gyümölcsöző hónap. A természet ekkor hozza, ekkor termi zsengeit, elsőszülötteit, szabadban és szabadon, az ég alatt és művi kényszertől mentesen. Az új termés aztán friss színeivel, eredeti ízeivel magára vonja figyelmünket, pedig csak gyermek ő is, "asszonynak szülötte". Hiszen mindenféle nép tudta itt a planétán, hogy a föld, a Gaia, a Terra: Asszony, Anya. Fogan, szül és terem. Mi is tudjuk ezt mindnyájan, hiszen szülöttek vagyunk, mindnyájan, asszonynak szülöttei, Édesanyáinké. Odafordulunk most hát a gyökér, az eredet felé, és köszönjük a létezésünket, hogy vagyunk. Hogy elfogadtak bennünket: otthont kínálva, meleg, biztonságos otthont először kilenc hónapra, aztán egy életre. Pedig nem is tudták szegénykéink, hogy milyenek leszünk: fiúk vagy lányok, jók vagy rosszak. Mégis megtették, mert érezhették, anyának lenni: áldás.

Bölcső és koporsó, születés és halál között az ember-lét legnagyobb titka az asszony titka. Nem a férfi zúduló teremtő ereje előtt hajt fejet az emberiség, hanem az asszony befogadó, új életet ígérő vágyát és szándékát tiszteli meg. Nem csoda, sőt egészen természetes, hogy minden vallás és minden valamire-való kultúra titkai közepére helyezte a termékenységet. Körültáncolta, énekelt neki, és leleményes szeretettel kedveskedett körülötte.

A keresztény ember a Teremtőjére tekint, aki férfinek és nőnek teremtett bennünket és a nőt megáldotta és bevonta a teremtés titkába. Az egyházi házasságkötésnek csodálatosan szép pillanata az ünnepélyes nászaldás, melyben a pap - a Teremtő Istentől véve szolgálatát - az asszony felé fordulva így imádkozik: "Istenünk, nézz kegyesen szolgálódra, aki oltalmazó áldásodat kéri a házaselet küszöbén, a szeretet és a béke lakjék a lelkében, részesedjék a termékenység áldásában és meglássa fiainak fiait!".

A nagymamák, az érett és türelmes anyák örömét kéri, akik azt is tudják már, hogy anyának lenni nem csak áldás, hanem feladat és áldozat. Egyúttal lemondás is, az elhaló búzaszem példázatának naponta, kora reggeltől késő estig csendben, konyhában, munkahelyen, aztán megint konyhában - két kézzel elprédikált tanúságtétele.

Az éneklő Egyház májust a "legszebb hónapnak" nevezi és Máriának, Jézus Édesanyjának szenteli. A gyermek törődik most Anyjával, hiszen Krisztustól, a Megváltótól, mi társörökösök kettőt kaptunk: megváltást szerző Keresztjét bűneink bocsánatára és Édesanyját oltalmunkra.

Ezért árad a köszöntő szó végig az egész hónapon ugyanazt ismételve: "Üdvözlégy Mária...kegyelemmel teljes... áldott vagy te az asszonyok között és áldott a te méhednek gyümölcse... Istennek Szent Anyja...". Íme az áldás, amit a szolgálólány alázattal vesz a

Magasságbelől. És amikor az Egyház a titkokról elmélkedik, akkor már az anya feladatát szemléli, aki gyermekét a templomban bemutatja, aki gyermekét - ha elvész - a templomban keresi, aki Fiát egészen a keresztségig kíséri, halott testét ölébe veszi és így, ezek után – bizonyára az Annuntiatio meglepetésével és őszinte csodálkozásával – fogadja a neki kijelölt helyet a mennyben, az atyai ház fiúi trónusán.

Mit is tud nekünk mondani Mária, ha hozzá folyamodunk? Hogy az anyaság öröndetes, fájdalmas és dicsőséges. Türelem és alázat kell hozzá, hogy egyik vonását a másik után elfogadjuk, megéljük és megköszönjük.

A Máriát köszöntő májusi hónap első vasárnapján szeretettel köszöntjük az Édesanyákat. A jószágos Isten bevonta őket teremő művébe és az emberlét legszebb, legmagasztosabb feladatát bízta rájuk: új élet vállalását és befogadását, kihordását, világra hozatalát, majd egy életen át a nevelés, gondozás és féltve-aggódva szeretés áldozatos szolgálatát. Áldja meg őket az Isten gyermekeinek hálás köszönő szavával és töltsse el az anyák szívét mindig megújulni tudó reménységgel! Mária, Édesanyák Anyja, könyörögj Érettük!

**Ima Szent Mónikához**  
(Ismeretlen szerző)

Szent Mónika szenvedő feleség és anya,  
te ismered könnyeimet, szenvedésemet és fájdalmamat.  
Egyszer Te is úgy szenvedtél, mint én,  
könyörülj hát rajtam. Imádkozz értem!

A Szentlélektől megkaptad a bölcsesség és megértés,  
az erősség és imádságosság ajándékait.  
Kérd, hogy én is megkaphassam ezeket az ajándékokat.  
Imádkozz férjemért és gyermekeimért.

Te a béke asszonya voltál.  
Kérj békét az otthonunk számára.  
Isten segítségével megmentetted férjedet és fiadat.  
Könyörögj Istennél otthonunk számára  
hitért és az Isten kegyelméért.  
A mindennapi szentmiséből erőt és vigaszt merítettél.

Könyörögj értünk, hogy ebben mi is részesüljünk.  
Könyörögj anyagi jólétünkért,  
hogy dolgozhassunk és biztonságban,  
kényelemben élhessünk otthonunkban.  
Imádkozz gyermekeimért is,  
hogy mindig ismerjék, szeressék és szolgálják az Urat.

Könyörögj értem, hogy jó anyjuk lehessek.  
Könyörögj azért is, hogy amikor ez az élet véget ér,  
szeretteim mind együtt lehessenek az Úrban,  
ahogy Te együtt vagy most férjeddal és gyermekeiddal.  
Szent Mónika, édesanyák védőszentje, könyörögj értem! Ámen.

## Ókeresztény áldás

Az Úr legyen előtted, hogy az igaz útra vezessen Téged!  
Az Úr legyen melletted, hogy karjaiba zárjon és oltalmazzon Téged!  
Az Úr legyen mögötted, hogy megőrizzen Téged a gonoszok álnokságától!  
Az Úr legyen alattad, hogy felfogjon, ha elesel, és kihúzzon Téged a csapdából!  
Az Úr legyen benned, hogy megvigasztaljon Téged, ha szomorúság nehezedik a szívedre!  
Az Úr legyen körülötted, hogy megvédjen Téged, ha ellenség ront Rád!  
Az Úr legyen fölötted, hogy áldás szálljon Rád!  
Így áldjon meg Téged a jóságos Isten!

## Áldás

Mennyei Atyánk! Áldd meg kérünk az édesanyákat!  
Őket választottad, hogy gyermekeid a világra hozzák,  
Te adtad szívükbe a gondoskodó és elfogadó szeretet,  
Te adtad lelkükbe a Hozzád vezető igaz hitet!  
Áldjuk ma is őket ezer áldással és ezer hálával,  
Kik a Te nevedben gyermekeidért életük adják!  
Áldd meg Te is őket szent kegyelmeddel,  
Gyermekeikért aggódó szerető lélekkel! Ámen.

### Ima az édesanyákért (Ismeretlen szerző)

Istenem, áldd meg százezerszer őket:  
a hősokeket, a némán szenvedőket,  
kiket nem csodál tán e büszke élet,  
pedig ők szövik fénnel át az éjet:  
picike lángok.

Ők puha kézzel elsimítanak  
minden göröngyöt a lábunk alatt,  
s anyaszívükkel melengetik lágyan  
a világot.

Istenem, áldd meg százezerszer őket:  
a hajnalcsókra első ébredőket,  
kiknek sohasem sok az áldozat,  
és nem kevés, amit az élet ad.

Túrnek csendesen,  
s ha néha-néha lelkük megremeg,  
ó azt nem tudják meg az emberek,  
s ők hordják szótlan, mosolygón a tört  
egy életet.

Istenem, áldd meg százezerszer őket:  
a bús szívvel is mindig éneklőket,  
kiknek nyomában új kikelet ébred,  
pedig nekik csak könnyet ad az élet.

Hősök, szent Csodák,  
nem tündökölnek a világ előtt,  
s nem tudja senki, mily nagy szentek ők,  
de homlokukon én látom, látom  
a glóriát. Ámen.

## VERSEK ANYÁK NAPJÁRA

### **Vass-Várkonyi: Piros rózsza, fehér rózsza**

Piros rózsza, fehér rózsza  
egy csokorba összefogva,  
karjaimban alig fér el,  
alig győzöm öleléssel.  
Vedd el tőlem, édesanyám,  
harmat csillag bársony szirmán.  
Nap csókolta, szél ringatta,  
kicsi lányod szívből adja.

### **Létay Lajos: Édesanyámnak**

Ha csak egy virág volna,  
én azt is megkeresném,  
ha csak egy csillag gyúlna,  
fényét idevezetném.  
Ha csak egy madár szólna,  
megtanulnék a hangján.  
Ami csak szép s jó volna,  
édesanyámnak adnám.

### **Nagy Bandó András: Az én anyukám**

Szeretem, amikor felkelek,  
jó lesz a kedvem, ha felnevet.  
Szeretem, amikor enni ad,  
azt is, ha álmából felriad.  
Van úgy, hogy ilyenkor morcosabb,  
és persze, kicsinykét kócosabb.  
Nem bánom azt sem, ha mérgesebb,  
ilyenkor talán még édesebb.  
Szeretem, amikor jót mesél,  
azt is, ha énvelem mendegél.  
Szeretem, amikor ad puszit,  
s húsvétkor hozza a kis nyuszit.  
Szeretem, amikor megdicsér,  
És ha a sulig elkísér.  
Szeretem, amikor rám hajol,  
homlokon csókol és átkarol.  
Szeretem, amikor dolga van,  
meglátom rajta, ha gondja van.  
Szeretem, amikor ölbe vesz,  
azt is, ha esténként kádba tesz.  
Szeretem, amikor kérdezem,  
jó-e, ha öleli két kezem?  
Szeretem nagyon, ez nem vitás,  
annyira és úgy, mint senki más!

### **Dsida Jenő: Hálaadás**

Köszönöm Istenem az édesanyámat!  
Amíg ő véd engem, nem ér semmi bánat!  
Körülvesz virrasztó áldó szeretettel.  
Értem éjjel-nappal dolgozni nem restel.  
Áldott teste, lelke csak érettem fárad.  
Köszönöm, Istenem az édesanyámat.

Köszönöm a lelkét, melyből reggel, este  
imádság száll Hozzád, gyermekéért esdve.  
Köszönöm a szívét, mely csak értem dobban  
– itt e földön senki sem szerethet jobban! –  
Köszönöm a szemét, melyből jóság árad,  
Istenem, köszönöm az édesanyámat.

Te tudod, Istenem – milyen sok az árva,  
Aki oltalmadat, vigaszodat várja.  
Leborulva kérlek: gondod legyen rájuk,  
Hiszen szegényeknek nincsen édesanyjuk!  
Vigasztald meg őket áldó kegyelmeddel,  
Nagy-nagy bánatukat takard el, temesd el!

Áldd meg édesanyám járását-kelését,  
Áldd meg könnyhullatását, áldd meg szenvedését!  
Áldd meg imádságát, melyben el nem fárad,  
Áldd meg két kezedd az Édesanyámat!

Halld meg jó Istenem, legbuzgóbb imámat:  
Köszönöm, köszönöm az édesanyámat!

### **Móra Ferenc: Anyának**

Álmomban az éjszaka  
aranykertben jártam.  
Aranykertben aranyfán  
aranyrigót láttam.  
Aranyrigó énekét  
a szívembe zártam.  
Ahány levél lengedez  
szélingatta ágon,  
ahány harmatcsepp ragyog  
fűszálon, virágon  
Édesanyám, fejedre  
annyi áldás szálljon.

### **Kóhalmi Erzsébet: Anyák napjára**

Rajzoltam egy kicsi szívre  
Sok színes virágot.  
Édesanyám, anyák napján  
Minden jót kívánok!  
Szeretném, ha mindig  
Mindig csak nevetnél,  
Szeretném, ha mindig  
Mindig velem lennél!

**Ratkó József: Zsoltár az édesanyákért**

Az anyák halhatatlanok.  
Csak testet, arcot, alakot  
váltak; egyetlen halott  
sincs közülük; fiatalok,  
mint az idő.

Újra születnek  
minden gyerekkel; megöletnek  
minden halottal - harmadnapra  
föltámadnak, mire virradna.

Adassék nekik gyönyörűség,  
szerelmükért örökös hűség,  
s adassék könny is, hogy kibírják  
a világ összegyűjtött kínját.

**Csorba Piroska: Mesélj rólam**

Mesélj anya,  
milyen voltam,  
amikor még kicsi voltam?  
Az öledbe hogyan bújtam  
és tehozzád hogyan szóltam  
amikor nem volt beszédem?  
Honnan tudtad mit kívánok?  
Megmutattam a kezemmel?  
Mesélj rólam,  
Hogy szerettél?  
Engem is karodba vettél?  
Meleg tejeddel etettél,  
akárcsak a testvéremet?  
Gyönyörködtél akkor bennem,  
úgy nevezted: kicsi lelkem?  
És amikor  
még nem voltam,  
a hasadban rugdalóztam,  
tudtad-e, hogy milyen leszek,  
milyen szépen énekelek?  
Sejtetted, hogy kislány (fiú) leszek?  
Mesélj anya!  
Mesélj rólam.  
milyen lettem, amikor már  
megszülettem?  
Sokat sírtam, vagy nevettem?  
Tényleg nem volt egy fogam sem?  
Ha én nem én lettem volna,  
akkor is szerettél volna?

### **Osvát Erzsébet: Meséltél és meséltél**

Velem voltál örömben,  
velem voltál bajban,  
velem voltál, ha sírtam,  
velem, ha kacagtam.  
Meséltél és meséltél  
igazakat, szépet,  
kívántam, hogy a meséd  
sose érjen véget.  
Mit adtam én cserébe?  
Te azt sose kérted,  
de talán a két szemem  
elárulta néked.

### **Bartos Erika: Anyák**

Barnaszemű édesanyám  
Úgy szólítom: Anyuka,  
Anyukám a pocakjában  
Hordott engem valaha.  
Anyukámnak anyukáját  
Úgy hívom, hogy Nagymama,  
Süteményt süt, gombócot főz,  
Messze száll az illata.  
Nagymamának anyukáját  
Úgy hívom, hogy Dédmama,  
Dédmamának kertje is van,  
Közepén egy fügefá.  
Dédmamának anyukáját  
Úgy hívják, hogy Űkmama,  
Űkmamának volt sok tyúkja,  
Meg egy büszke kakasa.  
Űkmamának anyukáját  
Úgy hívják, hogy Szépmama,  
Hajában a gyöngyös párta,  
Derekán a rokolya.  
Szépmamának anyukáját  
Úgy hívják, hogy Ómama,  
Tizenhárom leányának  
Egyike volt Szépmama.  
Hogyha nekem gyermekem lesz,  
Akkor leszek anyuka,  
Anyukámból nagymama lesz,  
Nagymamámból dédmama.  
Anyuka és Nagymama és  
Dédmama és Űkmama,  
Szépmama és Ómama is  
Egymásnak mind rokona.



### **Mentovics Éva: A legdrágább Anyukának**

Ezernyi kis apró jellel  
tudattam, hogy létezem.  
Számlálgattad a napokat;  
vajon mikor érkezem?  
Később aztán ágyam mellett  
álmot hozott szép dalod.  
Hogyha néha nyugós voltam,  
karod lágyan ringatott.  
Mint napfény a fellegek közt,  
szivárvány a rét felett,  
úgy hinted szét éltet adó,  
melengető fényedet.  
Akárhányszor születnék is,  
nem kellene más nekem,  
azt kívánnám századszor is,  
mindig, mindig légy velem.  
Kezemben e kis virággal  
tisztá szívből kiáltom:  
Te vagy nekem a legdrágább  
Anyuka a világon!

### **B. Radó Lili: Köszöntő anyák napjára**

Réges régen készülődünk  
erre a nagy napra  
hiszen ma van az esztendő  
legeslegszebb napja.  
Hajnal óta anyut lessük,  
Ébred-e már? Hív-e?  
Neki van a világon  
a legeslegjobb szíve.  
Bizony nincs a naptáraknak  
mosolygósabb napjuk,  
szobáját ma virágokkal  
telis-teli rakjuk.  
Amit érzünk, amit szólnánk  
vidám dalba öntjük,  
Édesanyát énekszóval  
szívből felköszöntjük.

### **Mentovics Éva: Nagymami-köszöntő**

Anyák napját ünnepelni  
jöttünk, drága nagymamánk,  
s azon törtük kobakunkat,  
vajon mit is adhatnánk,  
minek te is úgy örülnél,  
mint ahogy mi teneked,  
kinek minden rezdülését  
áthatja a szeretet.  
Szorgos kezed sose fárad,  
semmi nem fog ki rajta,  
és ha netán úgy kívánjuk,  
felpattansz a bicajra.

Várnak ránk az árnyas erdők,  
dombok, lankák, csapadékos...  
Milyen jó, hogy végre újból  
eljöttünk a nagyihoz!  
Nem kell hozzá farsangszezon,  
különleges alkalom,  
örömünkre pufók fánkok  
sorjázna az asztalon.  
Lecseppen a baracklekvár  
a pulcsimra, úgy falom.  
Ha elfogyott, cukros puszi  
lesz érte a jutalom.  
Tudod, mami, számtalanszor  
mondták már az anyáék,  
s egyet értünk: Te magad vagy  
számunkra az ajándék.  
Kikiáltjuk a világba,  
aki hallja, adja át,  
nem kívánhat senki Nálad  
gondoskodóbb nagymamát.

**Nadányi Zoltán: Anyu**

Tudok egy varázsszót,  
ha én azt kimondom,  
egyszerre elmúlik  
minden bajom, gondom.  
Ha kávé keserű,  
ha mártás savanyú,  
csak egy szót kiáltok,  
csak annyit, hogy: anyu!  
Mindjárt porcukor hull  
kávéba, mártásba,  
csak egy szóba került,  
csak egy kiáltásba.  
Keserűből édes,  
rosszból csuda jó lesz,  
sírásból mosolygás,  
olyan csuda-szó ez.  
„Anyu, anyu! Anyu!”  
hangzik este-reggel,  
jaj de sok baj is van  
ilyen kis gyerekekkel.  
“Anyu, anyu, anyu!”  
most is kiabálok,  
most semmi baj nincsen,  
mégis meg nem állom.  
Csak látni akarlak,  
Anyu, fényes csillag,  
látni, ahogy jössz, jössz,  
mindig jössz, ha hívlak.  
Látni sietséged,  
angyal szelídséged,  
odabújni hozzád,  
megölelni téged.

**Donászy Magda: Nagyanyónak**

Édes-kedves Nagyanyókám!  
Anyák napja van ma.  
Olyan jó, hogy anyukámnak  
is van édesanyja.  
Reggel mikor felébredtem,  
az jutott eszembe:  
Anyák napján legyen virág  
mind a két kezembe!  
Egyik csokrot Neked szedtem  
odakünn a réten.  
Te is sokat fáradoztál  
évek óta értem.  
Kimostad a ruháskámat,  
Fésülted a hajamat.  
Jóságodat felsorolni  
kevés lenne ez a nap.  
Köszönöm, hogy olyan sokat  
fáradoztál értem,  
és hogy az én jó anyámat  
felneveltéd nékem.

## ÉNEKEK



Már meg-jöt-tünk es - té - re a-nyánk kö-szön - té - sé - re,  
anyánk, légy re - mény - ség-ben, kö-szöntünk e - gész - ség - ben.

Már megjöttünk ez helyre,  
anyánk köszöntésére.  
Anyánk, légy reménységben,  
köszöntünk egészségben.

Amennyi a zöld fűszál,  
égen ahány csillag jár,  
májusban a szép virág:  
annyi áldás szálljon rád.

Gyöngyharmatos hajnalban,  
Kivirult a hajnalka.  
Szép kivirult hajnalkák  
Köszöntsétek jó anyát.

Ahány csepp a tengerben,  
annyi hála szívünkben,  
gyermekeid hó szavát  
hallgasd meg ma jó anyánk

Népi gyűjtés,  
Nagyszalonta (Bihar vm.)

d



Ser- kenj fel, ke- gyes nép,  
Mo- so- lyog az haj- nal!  
A- rany- szál tol- lak- kal  
Rep- des mint egy an- gyal.

2. Ingó-bingó zöld fűszál szépen felöltözik,  
Liliom rózsával meg is törölközik.

3. Amennyi fűszál van a tarka mezőben  
Annyi áldás szálljon jó *anyám*\* fejére!

\* más névvel is énekelhető



Te vagy föl- di él - tünk Ve- zér - csil - la - ga,  
é - des remény - sé - günk, ke - gyes Szűz - a - nya.  
R) Té - ged rendelt jó a - nyánknak az Is - ten Fi - a,  
a - zért ál - dunk ör - ven - dez - ve, ó, Szűz Má - ri - a.

(3) Te Reménycsillag vagy éltünk tengerén,  
átragyogsz minden bú és baj fellegén. R)



I.(E): Ö - rülj, Krisztus szent Szü - lő - je,  
(N): Ö - rülj, tel - jes ke - gye - lem - mel,



a - kit Gá - bor kö - szön - tő - je  
szül - tél, de nem gyöt - re - lem - mel,



szűz a - nyá - nak hir - de - tett!  
li - li - om - nál é - ke - sebb!



II.(E): Ö - rülj, hi - szen Egy - szü - löt - ted,  
(N): Ö - rülj, Fi - ad menny - be szál - lott,



bár zo - kog - va el - te - met - ted,  
lát - tad, a - mint e vi - lá - got



fel - tá - ma - dott ra - gyog - va!  
mesz - sze hagy - ja a - lak - ja!

*végén:*



A - - - men.

(3) (E:) Örülj, te is hozzá mentél,  
s dicsóséggel öveztetted  
a mennyei trónusig.  
(N:) A te méhed szent gyümölcse  
lelkünk éhét hogy betöltse,  
teáltalad adatik. Ámen.