

Ünnepeljük az Édesanyákat – Programjavaslat

Anyák napja közeledtével, segítséget szeretnénk nyújtani abban, hogy plébániai közösségek, családok találkozni tudjanak, hogy együtt ünnepeljenek ezen a jeles napon!

A programot érdemes hétvégén 2-3 óra időtartamban helyi művelődési házba, iskola közösségi termébe, plébániára, jó idő esetén pedig akár szabad térre, iskola, óvoda udvarra, plébánia, templom kertbe szervezni. Ajánlott a szervezésbe hitoktatókat, önkéntes segítőköt (pl. cserkészeket), egyházközségi tagokat bevonni, hogy minden helyszínen legyen ember, aki a gyermekeket, apukákat terelgeti, amíg az édesanyák együtt tölthetnek.

Lehetséges programok, amiknek a listája természetesen bővíthető, hozzáadni és elvenni is lehet belőle, lényeg, hogy a találkozás öröme adott legyen:

- Gyermekeknek játszó, színező, rajzoló sarok kialakítása: a legkisebb korosztálynak plédeken játékok, csörgők, mondókázós, éneklős foglalkozás, óvodás, kisiskolás korosztálynak anyáknapi színezők nyomtatása, papír, színesek biztosítása, hogy legyen mivel köszönteni az anyukákat a program végén, kincskeresés: apró kincsek, édességek elrejtése
- Idősebb korosztálynak: hittanos, bibliai ki mit tud, kvízek készítése, társasjáték pont, activity kártyák, ismerkedős kör, labdajátékok: kidobó, méta
- Közben az édesanyáknak klub jellegű beszélgetés vezetése női szerepeik kapcsán: Milyen mértékben tudok anya szerepben, feleségként, női mivoltomban, munkában (karrier) kiteljesedni?
- Ezt követően lehetőség van közösen, ha adott helyszínen adottság, akkor szabad téren vagy templomban anyatársakkal végigjárni az édesanyák keresztútját, melyhez segédanyag csatolva, de kiegészíthető személyes könyörgésekkel, választott énekekkel, imákkal!
- Zárásként, amikor visszatérnek az édesanyák a családjukhoz, akkor a gyermekek, édesapák közösen elénekhetik az Ároni áldást (ha van a nagyobbak között hangszeren játszó, akkor akár zenés kísérettel, gitár, furulya stb.) és felolvashatják, akár sorról sorra mást megbízva az egyik Édesanyákért szóló imádságot, a gyermekek pedig átadhatják a készített rajzokat, színezőket az anyukáknak.

Igény esetén, főleg, ha vasárnap kerül megrendezésre az alkalom, közös misén való hálaadás lehetősége.